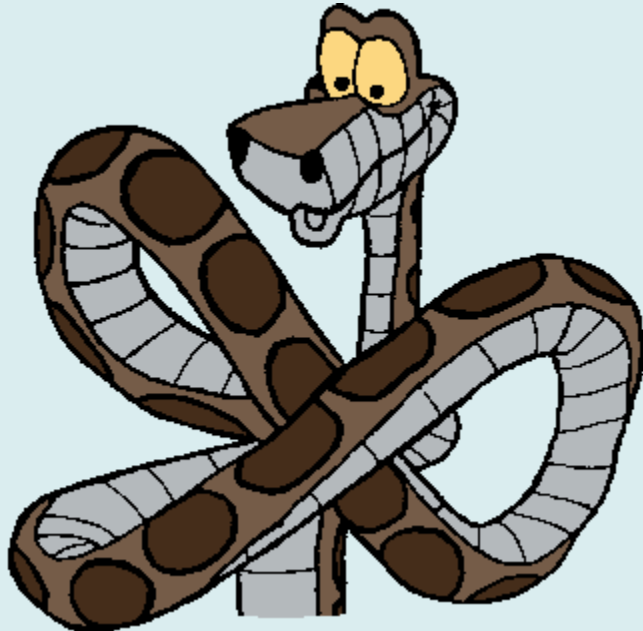


Hypnose en gynécologie obstétrique

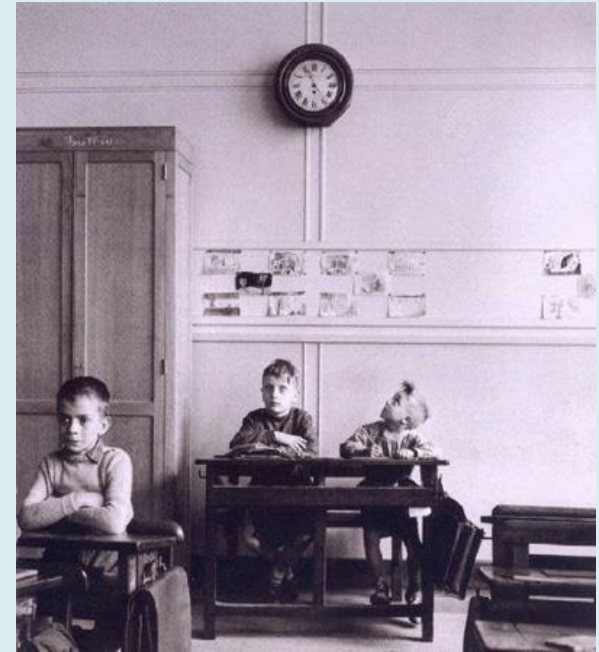


Dr Pierre Richart
Dr Anne-Sophie Ducloy-Bouthors

Maternité Jeanne de Flandre
Pole anesthésie réanimation
CHRU Lille

Définitions

- Etat modifié de conscience spontané ou induit
- Différent du sommeil et de l'état de veille
- À l'occasion d'un voyage intérieur,
- **Dissocié** de l'instant et de l'endroit présent.
- Différent de la rêverie et de la relaxation, plus proche de la méditation
- Utilisé couramment par tous les soignants
« La Rela(xa)tion thérapeutique »



TRANSE

de l'EVEIL à la TRANSE

- Conscience critique
- Transe spontanée
 - Positive
 - Négative
- Transe provoquée : Hypnose
 - Hypnose thérapeutique
 - Conversationnelle
 - Formelle
 - Auto-hypnose

Règle des 3 O
Observer
Observer
et Observer

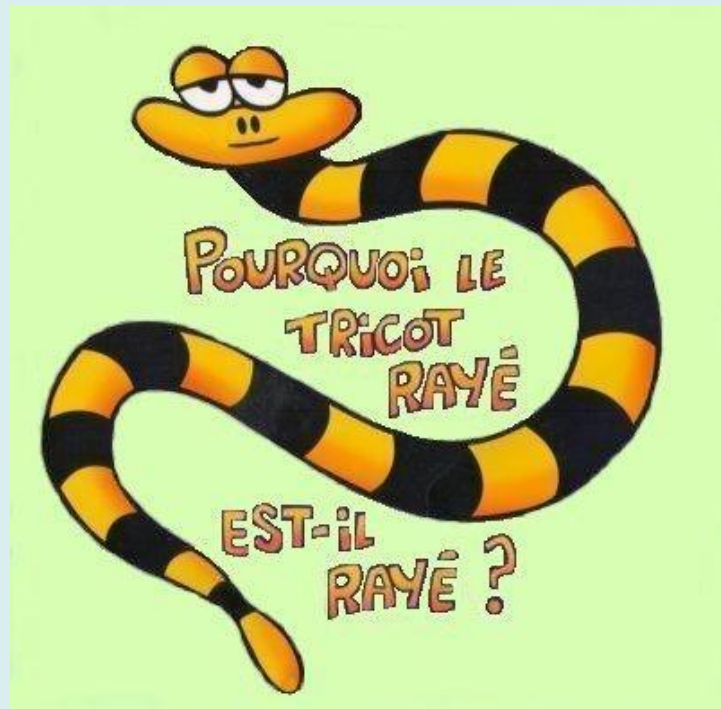


Mécanismes physiologiques

- Translation de l'équilibre du système nerveux autonome du sympathique vers le parasympathique
- Augmentation des seuils de réaction à la douleur
- Par diminution de la composante cognitive et affective de la douleur. (activation du circuit inhibiteur descendant de la douleur)
- Centrée sur les mécanismes physiologiques de réparation et d'homéostasie de l'organisme.
- *Même base (comme tout acte médical) que l'effet placebo et l'effet nocebo.*

En pratique hypnose conversationnelle

Une manière d'être aux autres incluant le respect et l'empathie



- Pas de négation
- Eviter l'effet nocebo
Utiliser l'effet placebo
- Utiliser la confusion

En pratique, Hypnose formelle



- Induction : 4 piliers : Installation. Truisme.
- Accompagnement par la voix. Description du phénomène. Ratification.
- Fixation sur un point ou sur une état naturel d'équilibre ou sur un moment ou endroit refuge.
- Intégrant les pistes données par la patient après un interrogatoire médical étendu.
- Approfondissement de la transe hypnotique
- Séances de 20 à 40 minutes renouvelées trois fois.
- Apprentissage de l'autohypnose. Suggestion post-hypnotique
- Réveil: obligatoire 4 piliers. Retour au niveau de vigilance et aux aptitudes de l'instant et de lieu présent.

Protocole de base

- 1 Bonjour et créer l'alliance
- 2 Thème
- 3 Etablir le *signaling*
- 4 Position confortable
- 5 Orientation ici et maintenant (VAKOG)
- 6 Respiration et fermeture des yeux
- 7 Accompagnement ...

Signaling :

- Garant de la sécurité du patient
- Serrer la main, froncer les sourcils
- Alerte sur un incofort
 - Douleur le plus souvent
 - Froid, aussi
- Morphinique possible : réassurance du soignant
 - Alfentanil : 125 µg par ml (bolus)
 - Sufentanil : 0,5 µg par ml (bolus)
 - Remifentanil : 20 µg/ml (vitesse 5 à 10 ml/h)
- Pas d'hypnovel
- En réserve : Propofol, atropine

Protocole de base

- 1 Bonjour et créer l'alliance
- 2 Thème
- 3 Etablir le *signaling*
- 4 Position confortable
- 5 Orientation ici et maintenant (VAKOG)
- 6 Respiration et fermeture des yeux
- 7 Accompagnement ...

Protocole de base

- 7 Accompagnement
- 8 Suggestion post-hypnotique
- 9 Ouverture des yeux et Respiration
- 10 Orientation ici et maintenant
- 11 Mouvements volontaires confortables
- 12 Evaluation
- 13 Au revoir et bonne route !

Techniques

- Pacing
- Truismes, métaphores
- Yes set, implication
- Saupoudrage, ancrage
- Flou, mirroring
- Confusion, recadrage (de l'insignifiant à l'essentiel)
- Silence, réification
- Présent, tutoiement
- Lieu sûr
- Distorsion du temps

- Motivation, Coopération, Confiance

Indications en obstétrique



Indications en obstétrique

- Hypnoalgésie de l'accouchement
- Hypnoalgésie et accompagnement des gestes de diagnostic antenatal
 - Amniocentèse (lieu sur : le bureau!)
 - Laser, amniodrainage
- Accompagnement de l'anesthésie pour césarienne en particulier en urgence et/ou sous ALR
- Stress post-traumatique
- Prééclampsie
- Menace d'accouchement prématuré



Pose de la péridurale

- Situation anxiogène pour la parturiente
- Installation
 - Ratification : « vous êtes bien installée », confort
 - Focalisation : respiration, mari
 - Confusion et yes set... (nom, prénom)
 - Lieu sur : village, chambre du bébé
 - Concentration
 - Relaxation

Césarienne

- Anxiété importante ++
 - Urgence
 - ALR
- BRUITS parasites :
 - Matériels (sachet que l'on ouvre)
 - Personnel (conversation parfois incongrue)
 - Scope ! et alarmes (réglages)
- Participation active du mari : « vous pouvez toucher votre femme »
 - Madame K, notaire, césarienne en urgence, la nuit – transe hypnotique
- Hypnose conversationnelle
 - Focalisation sur la respiration
 - Focalisation sur le bébé

Indications en obstétrique

- Madame T primipare, artiste (contrebasse)
- Très mauvais vécu de l'accouchement
 - « ça ne s'est pas passé comme je l'avais prévu »
 - « tout était horrible », « du début jusqu'à la fin »
 - « j'ai eu une césarienne ... code rouge, à vif ! »
- Trois séances d'hypnose en post-partum immédiat
 - Débriefing ... recherche du « petit » moment agréable
- Autres séances facultatives
 - Voyage en Corse
 - Autohypnose



Indications en gynécologie

- Hypnose conversationnelle :
 - Voie veineuse
 - Induction anesthésie : importance de la personne à la tête
- Hypnose formelle (vingtaine en un an) :
 - Stérilisation tubaire (ESSURE)
 - Hysteroscopie, conisation
 - Pose chambre implantable (PAC)
 - Tumorectomie du sein
 - Procréation médicalement assistée



ESSURE chez madame D.

- Consultation d'anesthésie
 - Interrogatoire
 - Choix du thème : Yellowstone (USA)
- Pas de prémédication
- Voie veineuse périphérique
- Couverture chauffante
- Signaling
- Transe hypnotique

Thèmes

- La plageaux baléares
- Restaurant
- Vacances au soleil, aux sports d'hiver
- Sport : course à pied
- Musée
- Villes
- En PMA : accueil d'amis, de la famille à la maison

Confiance ... dans l'anesthésie



Merci aux IADE du service et au Dr Ducloy de leur aide

Observer, observer, observer

