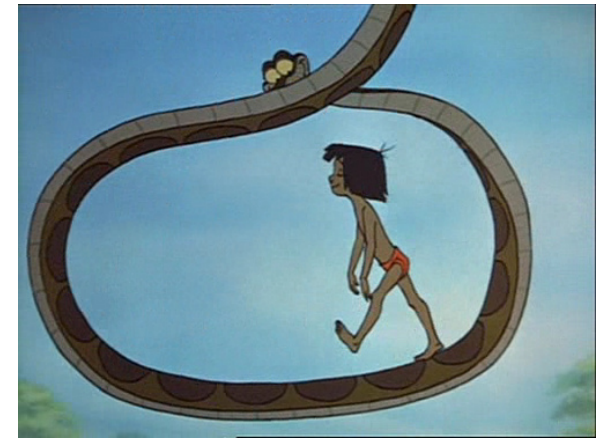




Inspiré des enseignements de
Milton Erickson,
Yves Halfon, Franck Bernard, Gilbert Maizel,
Valérie Fuzier, Henri Bensoussan, et de
quelques autres hypnothérapeutes



Hypnose autour de la naissance



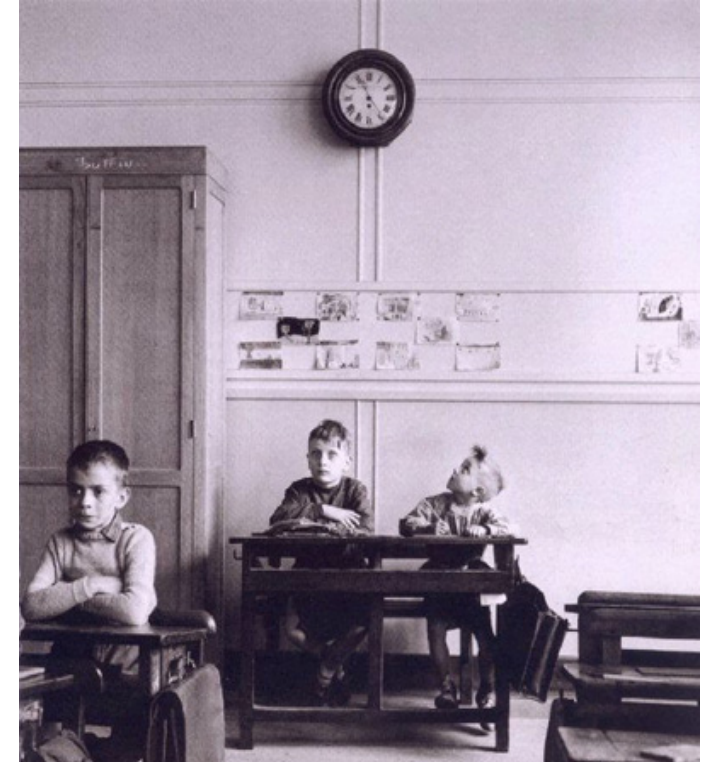
Anne-Sophie Ducloy-Bouthors
Pierre Richart
Catherine Barre-Drouard
Karim Bourzoufi
Marilyse Leclert

Maternité Jeanne de Flandre
Pole anesthésie réanimation
CHRU Lille



Hypnose

- Etat modifié de conscience spontané ou induit
- Différent du sommeil et de l'état de veille
- À l'occasion d'un voyage intérieur,
- dissocié de l'instant et de l'endroit présent.
- Différent de la rêverie et de la relaxation, plus proche de la méditation
- Utilisé couramment par tous les soignants



Indications en obstétrique

- Hypnoalgésie de l'accouchement
- Hypnoalgésie et accompagnement des gestes de diagnostic antenatal
- Accompagnement de l'anesthésie pour césarienne en particulier en urgence
- Prévention Stress post-traumatique
- Prééclampsie
- Menace d'accouchement prématuré



Hypnoanalgésie de l'accouchement



- Utiliser les outils hypnotiques de gestion de la douleur aiguë:
gant analgésique → couverture analgésique, lieu de sécurité.
- Valoriser les ressources de l'organisation : Ressources innées indépendantes de la volonté:
« sans que vous ayez besoin d'y penser, sans que vous ayez besoin d'y réfléchir », ciblé sur la respiration ou l'équilibre thermique.
- Valoriser la capacité de l'utérus à se contracter pour permettre l'accouchement :
« muscle puissant, qui travaille, qui développe sa force pour guider votre bébé, pour permettre la progression de votre bébé vers le bonheur d'être dans vos bras » « sans que vous ayez besoin d'y penser sans que vous ayez besoin d'y réfléchir.

Hypnoanalgésie de l'accouchement



- Dissocier le haut et le bas du corps:

Bas:

« votre utérus travaille pour que l'accouchement se passe bien, vous le laissez faire, vous les laissez travailler et vous laissez la partie basse de votre corps mener à bien la progression de l'accouchement;

Haut:

« pendant ce temps, vous admirez votre respiration, l'air qui entre et diffuse l'oxygène à ce muscle qui travaille, l'air qui s'échappe et qui purifie le corps pour que l'accouchement soit le plus serein. »

Hypnoanalgésie de l'accouchement



- Dissocier et défocaliser des contractions ou de la surveillance du rythme cardiaque foetal:
« *Utilisation des mandalas : lâcher prise. Focalisation de l'attention sur le dessin et objet de mémoire. »* »
- Métaphores de levée de spasme: ouvrir le col:
« *C'est comme si ... lit du torrent étroit qui s'élargit en douce rivière, C'est comme si ...bourgeon ou fleur au printemps qui s'épanouit »* »



Hypnoanalgésie de l'accouchement

- Projeter la maman dans son accouchement:
*« l'idée du bonheur c'est déjà du bonheur.
L'idée d'accoucher c'est déjà accoucher »*
 - En expliquant en cours de préparation ou en consultation d'analgésie :
*« la sensation douloureuse gommée par l'analgésie péridurale ,
la sensation épicrotique= le plaisir de l'accouchement, la
motricité pour aider bébé à sortir, et la proprioception pour
que votre corps soit bien marqué par le passage du bébé,
que vous vous sentiez maman de l'intérieur »*
- avec le mouvement de rotation-accomodation en parallèle avec la main.

Hypnoanalgésie de l'accouchement



- Projeter la maman dans son accouchement:
*« l'idée du bonheur c'est déjà du bonheur.
L'idée d'accoucher c'est déjà accoucher »*
- *« A quelle heure allez vous accoucher? »*
- Pour les dystocies et les termes dépassés

Hypnoanalgésie de l'accouchement



- Apprentissage de l'autohypnose
- Autour de la *respiration: 6 cycles par minutes*
- Autour du lieu de sécurité

- Travailler dans la joie et la bonne humeur
- Trois cours de préparation et dernier cours pour l'apprentissage de l'autohypnose



Indications en obstétrique

- Hypnoalgésie de l'accouchement
- Hypnoalgésie et accompagnement des gestes de diagnostic antenatal
- Accompagnement de l'anesthésie pour césarienne en particulier en urgence
- Stress post-traumatique
- Prééclampsie
- Menace d'accouchement prématuré

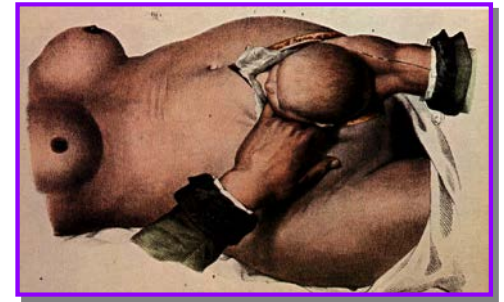


Indications en obstétrique

- Hypnoalgésie de l'accouchement
- Hypnoalgésie et accompagnement des gestes de diagnostic antenatal
- **Accompagnement de l'anesthésie pour césarienne en particulier en urgence**
- Stress post-traumatique
- Prééclampsie
- Menace d'accouchement prématuré



La césarienne : un accouchement par voie haute

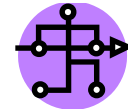


- Focalisation sur la naissance. Accompagner par la voie. Ne pas attacher les bras
- « *En faisant pousser en cours de césarienne.* »
Abaisser les champs pour permettre à la mère et au père de voir naître leur enfant.
- La présentation de l'enfant : admirer, conforter:
« *votre bébé reconnaît votre voix entre toutes les autres, Vous pouvez lui parler* ».
- Joue à joue ou peau à peau en salle de césarienne et en salle de réveil



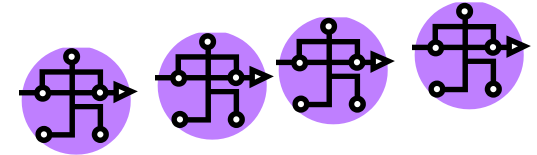
La césarienne en urgence : le summum de l'anxiété et du traumatisme

- La monito sonne de façon ininterrompue
- Visage inquiet de la sage-femme



- Appel des médecins

- Qui arrivent en courant avec un air préoccupé
- Parlent avec un ton de voix fort
- Discutent entre eux
- Prennent la décision et l'expliquent rapidement
- Ou crient « code rouge »



Séquence suivie

- des gestes mécaniques et pressés des soignants,
- La course à travers le bloc,
- la deuxième voie veineuse
- L'incision parfois avant que l'anesthésie soit complète
- la naissance et l'éventuelle réa du BB



La césarienne en urgence : Prévenir le traumatisme grâce à l'hypnose

Le pilote de formule 1



La césarienne en urgence :

Prévenir le traumatisme grâce à l'hypnose



- Ne pas chercher à focaliser sur autre chose que la survie du bébé
 - Métaphore du stand de champ de course automobile
- « Vous êtes entourée de professionnels qui connaissent leur métier et le font avec une grande efficacité pour permettre à votre bébé de naître dans les meilleures conditions. Ils s'occupent de tout et vous restez centrée sur votre bébé. Vous les laissez faire, un peu comme le pilote de course automobile qui s'arrête au stand et laisse les mécanos changer les pneus, faire de l'essence, nettoyer les carreaux et vous permettre d'atteindre la dernière ligne droite comme une fleur ».

Indications en obstétrique

- Hypnoalgésie de l'accouchement
- Hypnoalgésie et accompagnement des gestes de diagnostic antenatal
- Accompagnement de l'anesthésie pour césarienne en particulier en urgence
- **Stress post-traumatique**
- Prééclampsie
- Menace d'accouchement prématuré



Accouchement traumatique, hémorragie de la délivrance et toutes situations à risque vital maternel ou fetal

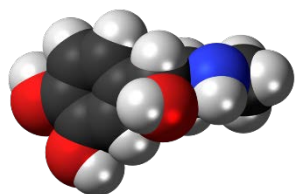
- Métaphore de l'orage et du retour du ciel serein
- Métaphore du train avec le wagon poubelle



Indications en obstétrique

- Hypnoalgésie de l'accouchement
- Hypnoalgésie et accompagnement des gestes de diagnostic antenatal
- Accompagnement de l'anesthésie pour césarienne en particulier en urgence
- Stress post-traumatique
- Prééclampsie
- Menace d'accouchement prématuré



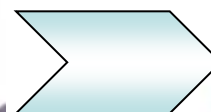


Prééclampsie, menace d'accouchement prématuré

- Hyperadrénergie maternelle +++

Séances d'hypnose formelle

- Sans objectif, sur lieu de sécurité ou moment agréable
- Métaphores de levée de spasme et d'apaisement
- Mettre en valeur les ressources internes de l'organisme



Conclusion



*Tous les jours, à chaque instant, par les sages-femmes, les
médecins et IADE: hypnose conversationnelle
periobstétricale et périopératoire
diffuser les compétences, la manière de parler, la manière d'être*

DU Hypnose université de Lille2 faculté de médecine.

Dr AS Ducloy-Bouthors, Pr O Cottencin.

Inscription maite.chabeau@chru-lille.fr

Autres Formations

Association PHYTHES : phythes.org

Espace du possible: info@espacedupossible.org